



令和6年4月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食				おやつ				
			初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食	初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食	
1	15	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の 野菜あんかけ ほうれん草スープ	おかゆ 白身魚の 野菜あんかけ ほうれん草スープ	1日お赤飯がゆ 15日人参がゆ 鰯の生姜焼き スパゲッティサラダ みそ汁	1日赤飯 15日炊き込みご飯 鰯の生姜焼き スパゲッティサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 和風プリン	牛乳 和風プリン
2	16	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 豆腐と人参煮 だしスープ	おかゆ 豆腐と人参煮 だしスープ	おかゆ 鶏のみそ焼き チンゲン菜の中華和え すまし汁	ごまご飯 鶏のみそ焼き チンゲン菜の中華和え すまし汁	育児ミルク又は麦茶 パン粥	育児ミルク又は麦茶 パン粥	育児ミルク又は麦茶 シュガートースト	牛乳 シュガートースト
3	17	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	パン粥 野菜のたくた煮 じゃがいもスープ	パン粥 ささみと野菜の たくた煮 じゃがいもスープ	サイコロ食パン アスパラガスとマカロニ グラタン オニオンスープ	牛乳 スティック食パン アスパラガスとマカロニ グラタン オニオンスープ	育児ミルク又は麦茶 おかゆ	育児ミルク又は麦茶 わかめお粥	育児ミルク又は麦茶 わかめお粥	麦茶 わかめご飯
4	18	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	きゃべつにゆうめん きゅうりのたくた煮	ささみときゃべつの にゆうめん きゅうりのたくた煮	豚キャベツ 大麦麺 切り干し大根の 中華和え	豚キャベツ 大麦麺 切り干し大根の 中華和え ラッシー	育児ミルク又は麦茶 お麩のだし煮	育児ミルク又は麦茶 お麩のだし煮	育児ミルク又は麦茶 お好み焼き	麦茶 お好み焼き
5	19	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 新じゃがの煮物 やさいスープ	おかゆ 新じゃがの煮物 ささみと やさいスープ	おかゆ 新じゃがのそぼろ煮 ブロッコリーとコーンの サラダ みそ汁	ごまごはん 新じゃがのそぼろ煮 ブロッコリーとコーンの サラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	牛乳 お菓子 フルーツ
6	20	土	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜にゆうめん じゃが芋スープ	野菜にゆうめん じゃが芋スープ	鮎かけ焼きそば 野菜スープ	鮎かけ焼きそば 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 お菓子	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ
8	22	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の きゅうりあんかけ 野菜スープ	おかゆ 白身魚の きゅうりあんかけ 野菜スープ	お粥 白身魚の塩焼き ポテトサラダ みそ汁	ごまごはん 鰯の塩焼き ポテトサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 人参にゆうめん	育児ミルク又は麦茶 人参にゆうめん	育児ミルク又は麦茶 中華風にゆうめん	牛乳 中華風にゆうめん
9		火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	パン粥 トマトの柔らか煮 スープ	パン粥 ツナとトマトの 柔らか煮 豆乳スープ	サイコロ食パン 鶏肉のトマト煮 コーンスープ	牛乳 スティック食パン 鶏肉のトマト煮 コーンスープ	育児ミルク又は麦茶 ほうれん草とお麩煮	育児ミルク又は麦茶 ほうれん草とお麩煮	育児ミルク又は麦茶 ほうれん草 パンケーキ	麦茶 ほうれん草 パンケーキ
10	24	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ じゃがいもと野菜煮	野菜あんかけがゆ じゃがいもと野菜煮	ケチャップあんかけ粥 春キャベツの コールスロー	カレーライス 春キャベツの コールスロー ラッシー	育児ミルク又は麦茶 パン粥	育児ミルク又は麦茶 パン粥	育児ミルク又は麦茶 サイコロ食パン	麦茶 スティック食パン
11	25	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 野菜煮 きゃべつスープ	お粥 ツナと野菜煮 キャベツスープ	ごまご飯 ニラ入りハンバーグ アスパラガスの磯和え みそ汁	ごまご飯 豚きつね アスパラガスの磯和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	牛乳 お菓子 フルーツ
12	26	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	野菜にゆうめん じゃがいもと人参煮	野菜にゆうめん じゃがいもと人参煮	しおラーメン 人参のきんぴら	しおらーめん れんこんのきんぴら ラッシー	育児ミルク又は麦茶 じゃこおかゆ	育児ミルク又は麦茶 じゃこおかゆ	育児ミルク又は麦茶 じゃこのりおかゆ	麦茶 じゃこ海苔ごはん
13	27	土	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜あんかけ粥 だしスープ	野菜あんかけ粥 だしスープ	牛丼(おかゆ) みそ汁	牛丼 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ
	30	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	野菜あんかけ粥 かぶのスープ	野菜あんかけ粥 かぶのスープ	麻婆春雨丼(おかゆ) わかめとツナの ごまサラダ みそ汁	麻婆春雨丼 わかめとツナの ごまサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 人参と豆腐煮	育児ミルク又は麦茶 人参と豆腐煮	育児ミルク又は麦茶 キャロットおやき	麦茶 キャロットおやき
誕生会	23	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	お粥 きゃべつと人参の煮物 トマトスープ	お粥 キャベツとささみの 煮物 トマトスープ	鮎入りおかゆ 春きゃべつとロール 焼き トマト みそ汁	春色ごはん 春きゃべつとロール 焼き トマト みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子	育児ミルク又は麦茶 お菓子	育児ミルク又は麦茶 いちごパンケーキ	牛乳 いちごパンケーキ

※後期形態に移行する前の食事形態では、中期食のとりわけに調味料を少量加えて提供していきます。